

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Аннинская общеобразовательная школа»  
(МОУ «Аннинская школа»)**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
Протокол № 9 от 20.06.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом МОУ «Аннинская школа»  
№ 37 от 20.06.2022г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся в МОУ «Аннинская школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» № 2 от 28.01.2021 года;
- Уставом МОУ «Аннинская школа».

1.2. Основные и адаптированные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Образовательный процесс в МОУ «Аннинская школа» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах и военно-полевых сборов для юношей в 10 классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия – в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного

года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность урока для обучающихся с ОВЗ во 2-11 классах составляет 40 мин.

3.3. В соответствии с п. 3.4.16. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» в 1 классе устанавливается ступенчатый режим обучения:

- сентябрь-октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

- ноябрь-декабрь - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.4. Продолжительность занятия внеурочной деятельности – 45 минут, для обучающихся с ОВЗ – 35 - 40 минут, для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – 35 минут.

Продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам – 45 минут, занятий с использованием компьютерного оборудования в начальной школе – 35 минут, для обучающихся с ОВЗ – 40 минут.

3.5. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08 часов 30 мин.

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся после 2 и 5 уроков установлены две перемены по 20(двадцать) минут каждая.

3.7. Расписание звонков:

№ урока	Расписание звонков 1 полугодие	Расписание звонков 2 полугодие	Расписание звонков	Расписание звонков
	<b>1 класс</b>	<b>1 класс</b>	<b>2 – 4 классы</b>	<b>5 – 11 классы</b>
<b>1</b>	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10	8.30 – 9.15	8.30 – 9.15
<b>2</b>	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	9.25 – 10.10	9.25 – 10.10
<b>3</b>	10.35 – 11.10	10.35 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15
<b>4</b>	11.30 – 12.05	11.30 – 12.10	11.25 – 12.10	11.25 – 12.10
<b>5</b>		12.30 – 13.10	12.30 – 13.15	12.30 – 13.15
<b>6</b>				13.25 – 14.10
<b>7</b>				14.20– 15.05

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования, по иностранному языку, технологии и информатике, химии, физике (во время практических занятий) на уровне основного общего образования, физической культуре, информатике, физике, химии (во время практических занятий) на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 20 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств

заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения занятий по учебным курсам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 часа, в 4–5-х классах – 2 часа, в 6–8-х классах – 2,5 часа, в 9–11-х классах – 3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы занятий внеурочной деятельностью устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным графиком воспитательной работы школы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – не менее 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.